



Meine Vertrauenspersonen

Wer soll informiert werden, wer darf handeln und wer soll einbezogen werden?



Diese Übersicht hält fest, wer dir wichtig ist und welche Rolle diese Person haben soll. Sie ersetzt keine Vollmacht. Rechtsverbindliche Vertretungsbefugnisse müssen separat geregelt werden.

Wer soll für mich da sein?

Du kannst unterschiedliche Rollen bewusst auf mehrere Menschen verteilen. Wahlfamilie, Freund:innen, Partner:innen, Geschwister oder andere vertraute Personen können hier gleichberechtigt sichtbar werden.

VERTRAUENSPERSON 1

Name _____	Pronomen / Ansprache (freiwillig) _____
Telefon _____	E-Mail _____
Beziehung / Rolle _____	Vollmacht vorhanden? ☐ ja ☐ nein ☐ unklar

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Notfallkontakt | ☐ Gesundheit / Pflege | ☐ Vorsorge / Bestattung |
| ☐ Wohnung / Tiere | ☐ Digitaler Nachlass | ☐ andere Personen informieren |

VERTRAUENSPERSON 2

Name _____	Pronomen / Ansprache (freiwillig) _____
Telefon _____	E-Mail _____
Beziehung / Rolle _____	Vollmacht vorhanden? ☐ ja ☐ nein ☐ unklar

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Notfallkontakt | ☐ Gesundheit / Pflege | ☐ Vorsorge / Bestattung |
| ☐ Wohnung / Tiere | ☐ Digitaler Nachlass | ☐ andere Personen informieren |



VERTRAUENSPERSON 3

Name

Pronomen / Ansprache (freiwillig)

Telefon

E-Mail

Beziehung / Rolle

Vollmacht vorhanden?
☐ ja ☐ nein ☐ unklar

☐ Notfallkontakt

☐ Gesundheit / Pflege

☐ Vorsorge / Bestattung

☐ Wohnung / Tiere

☐ Digitaler Nachlass

☐ andere Personen informieren

VERTRAUENSPERSON 4

Name

Pronomen / Ansprache (freiwillig)

Telefon

E-Mail

Beziehung / Rolle

Vollmacht vorhanden?
☐ ja ☐ nein ☐ unklar

☐ Notfallkontakt

☐ Gesundheit / Pflege

☐ Vorsorge / Bestattung

☐ Wohnung / Tiere

☐ Digitaler Nachlass

☐ andere Personen informieren

Personen, die ausdrücklich nicht einbezogen werden sollen

Name / Personenkreis

Warum / in welchem Bereich nicht einbeziehen



Rollen & Reihenfolge

Rolle	Hauptperson	Ersatz / zweite Person
Im Notfall zuerst informieren	_____	_____
Gesundheit / Pflege	_____	_____
Vorsorge / Dokumente	_____	_____
Abschied / Bestattung	_____	_____
Wahlfamilie / Benachrichtigungen	_____	_____
Wohnung / Schlüssel / Tiere	_____	_____
Digitaler Nachlass	_____	_____
Ersatzperson, falls jemand ausfällt	_____	_____

Was diese Personen über mich wissen sollten

Mein gewünschter Name / Pronomen

Wo meine Vorsorgeunterlagen liegen

Was mir im Notfall besonders wichtig ist

Was nicht passieren soll

Prüffrage: Wissen die Menschen, die du hier eingetragen hast, dass du ihnen diese Rolle zutraust? Ein kurzes Gespräch kann Missverständnisse vermeiden und macht deine Wünsche deutlich.

Stand: August 2026 · Änderungen immer auch in Vollmachten und anderen verbindlichen Dokumenten nachvollziehen.

