

Digitaler Nachlass

Social Media, Geräte, Accounts, Fotos und digitale Erinnerungen.



Zum digitalen Nachlass gehören nicht nur Social-Media-Profilen, sondern auch E-Mails, Geräte, Fotos, Cloud-Speicher, Domains, Abos und digitale Erinnerungen. Hier planst du, was damit passieren soll - ohne Passwörter in diese Liste zu schreiben.

1 · Wer kümmert sich darum?

Meine Vertrauensperson für den digitalen Nachlass

Ersatzperson

Wo ist der sichere Zugang / Passwortmanager dokumentiert?

- ☐ Die Vertrauensperson weiß, dass sie diese Aufgabe übernehmen soll.
- ☐ Es gibt einen sicheren Notfallzugang zu meinem Passwortmanager oder einer geschützten Zugangsliste.
- ☐ Die Person weiß, welche Konten gelöscht, erhalten oder in einen Gedenkzustand versetzt werden sollen.
- ☐ Die Person weiß, wo Fotos, Videos und wichtige Dateien gesichert sind.

2 · Kontenübersicht

Dienst / Plattform	Nutzername / E-Mail	Mein Wunsch	zuständige Person
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ löschen ☐ behalten ☐ Gedenken ☐ prüfen	_____



3 · Social Media & öffentliche Profile

Plattform	gewünschter Umgang	Hinweis / Profilname
Instagram	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
Facebook	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
TikTok	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
YouTube	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
LinkedIn / Xing	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
X / Bluesky / Mastodon	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____
weitere: _____	☐ löschen ☐ Gedenken ☐ behalten	_____

Soll eine Abschieds-/Gedenkmitteilung veröffentlicht werden? Wenn ja: von wem / wo?

Welche Fotos oder Inhalte dürfen dafür verwendet werden?

Was soll ausdrücklich privat bleiben oder gelöscht werden?

4 · E-Mail, Messenger & Kommunikation

- ☐ wichtige E-Mail-Konten sind in meiner sicheren Zugangslösung erfasst
- ☐ geschäftliche und private Konten sind getrennt gekennzeichnet
- ☐ Messenger / Chatverläufe: gewünschter Umgang ist festgelegt
- ☐ Newsletter / Mailinglisten sollen beendet werden
- ☐ wichtige Kontakte sollen über meinen Tod / meine Handlungsunfähigkeit informiert werden

Wichtige E-Mail-Adresse(n) / Kontobezeichnung - keine Passwörter

Messenger / besondere Hinweise



5 · Geräte, Cloud, Fotos & Erinnerungen

Gerät / Speicherort	Wo befindet es sich?	Mein Wunsch	Hinweis
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____
_____	_____	☐ sichern ☐ weitergeben ☐ löschen ☐ prüfen	_____

Wo liegen meine wichtigsten Fotos / Videos?

Welche Erinnerungen sollen unbedingt erhalten bleiben?

Wer darf auf private Fotos / persönliche Dateien zugreifen?

6 · Abos, Verträge, Websites & Domains

Dienst / Vertrag	Wunsch	Kundenr. / Benutzername	Hinweis
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____
_____	☐ kündigen ☐ übertragen ☐ prüfen	_____	_____



7 · Meine Regeln für den digitalen Nachlass

☐ Private Nachrichten sollen grundsätzlich privat bleiben.

☐ Bestimmte Fotos / Ordner dürfen nicht geöffnet oder weitergegeben werden.

☐ Websites / Domains sollen weitergeführt oder übertragen werden.

☐ Meine Online-Präsenz soll als Erinnerungsort bestehen bleiben.

Meine drei wichtigsten digitalen Wünsche

Was auf keinen Fall veröffentlicht werden soll

☐ Fotos dürfen für eine Gedenkseite / Trauerfeier verwendet werden.

☐ Meine kreativen Arbeiten / Texte / Musik / Projekte sollen archiviert werden.

☐ Profile sollen nach einer Übergangszeit gelöscht werden.

☐ Digitale Käufe / Lizenzen / Guthaben sollen geprüft werden.

Datensicherheit: Trage in diese PDF keine Passwörter, PINs, TANs, Recovery-Codes oder vollständigen Sicherheitsantworten ein. Die Liste soll Orientierung geben. Zugangsdaten gehören in eine geschützte Lösung, zu der deine Vertrauensperson im Ernstfall geregelt Zugang erhält.

Stand: August 2026 · Digitale Konten verändern sich schnell - mindestens einmal jährlich prüfen.

