



Queersensible Vorsorge-Checkliste

Für queere Menschen, trans* und nicht-binäre Personen, Regenbogenfamilien und Wahlfamilien

Selbstbestimmung. Sichtbarkeit. Sicherheit.

Diese Arbeitsunterlage hilft dir, persönliche Wünsche und wichtige Bezugspersonen übersichtlich festzuhalten. Sie kann digital ausgefüllt, ausgedruckt und regelmäßig aktualisiert werden.

[Weitere Informationen online](#)



Meine Angaben

Name / selbstgewählter Name	
Pronomen / gewünschte Anrede	
Geburtsdatum	
Stand der Checkliste / letzte Aktualisierung	

So nutzt du die Checkliste

Gehe die Punkte in Ruhe durch. Kreuze an, was bereits geregelt ist, ergänze Notizen und sprich mit den Menschen, die im Ernstfall informiert oder einbezogen werden sollen. Aktualisiere die Liste, wenn sich Beziehungen, Wünsche oder rechtliche Regelungen verändern.

1. Identität und respektvolle Ansprache

✓	Prüfpunkt / Wunsch	Notiz / erledigt am
<input type="checkbox"/>	Mein selbstgewählter Name ist eindeutig festgehalten.	
<input type="checkbox"/>	Meine Pronomen und die gewünschte Anrede sind dokumentiert.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe festgehalten, welche Angaben öffentlich, in Anzeigen oder bei der Trauerfeier verwendet werden sollen.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe bestimmt, wie mit früheren Namen oder persönlichen Informationen umgegangen werden soll.	
<input type="checkbox"/>	Wünsche zu Kleidung, Styling, Symbolen und persönlicher Darstellung sind beschrieben.	

2. Vertrauenspersonen und Wahlfamilie

✓	Prüfpunkt / Wunsch	Notiz / erledigt am
<input type="checkbox"/>	Ich habe festgelegt, wer im Ernstfall zuerst informiert werden soll.	
<input type="checkbox"/>	Meine wichtigsten Bezugspersonen und Wahlfamilienmitglieder sind mit Kontaktdaten benannt.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe geklärt, wer mich gegenüber Einrichtungen, Behörden oder Dienstleistern vertreten darf.	
<input type="checkbox"/>	Mögliche Konflikte mit Herkunftsfamilie oder anderen Beteiligten sind angesprochen und möglichst geregelt.	
<input type="checkbox"/>	Mindestens eine Vertrauensperson weiß, wo diese Unterlage und weitere Dokumente liegen.	

3. Rechtliche und organisatorische Vorsorge

✓	Prüfpunkt / Wunsch	Notiz / erledigt am
<input type="checkbox"/>	Ich habe geprüft, ob eine Vorsorgevollmacht oder andere Vollmacht erforderlich ist.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe geprüft, wer die Totenfürsorge ausüben und Bestattungsentscheidungen treffen soll.	
<input type="checkbox"/>	Eine Patientenverfügung oder medizinische Vorsorge ist vorhanden oder geplant.	
<input type="checkbox"/>	Wichtige Urkunden, Versicherungen, Verträge und Zugangsdaten sind auffindbar.	
<input type="checkbox"/>	Ansprechpersonen für Haustiere, Wohnung, Arbeit und laufende Verpflichtungen sind benannt.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe Informationen zu Finanzierung, Vorsorgevertrag oder finanziellen Rücklagen festgehalten.	

4. Abschied und Bestattung

✓	Prüfpunkt / Wunsch	Notiz / erledigt am
<input type="checkbox"/>	Meine gewünschte Bestattungsart ist beschrieben.	
<input type="checkbox"/>	Wünsche zu Ort, Friedhof, Natur-, See- oder alternativer Bestattung sind festgehalten.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe beschrieben, wer bei Abschiednahme und Trauerfeier einbezogen werden soll.	
<input type="checkbox"/>	Musik, Texte, Farben, Rituale, Blumen und Symbole sind benannt.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe festgelegt, ob die Trauerfeier religiös, weltlich, frei oder als Celebration of Life gestaltet werden soll.	
<input type="checkbox"/>	Wünsche zu Nachruf, Traueranzeige, Social Media und Gedenkseite sind dokumentiert.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe beschrieben, was ausdrücklich nicht gewünscht ist.	

5. Erinnerung und digitaler Nachlass

✓	Prüfpunkt / Wunsch	Notiz / erledigt am
<input type="checkbox"/>	Ich habe festgehalten, welche Fotos, Texte oder Erinnerungsstücke verwendet werden dürfen.	
<input type="checkbox"/>	Der Umgang mit meinen Online-Konten und digitalen Daten ist geregelt oder vorbereitet.	
<input type="checkbox"/>	Ich habe bestimmt, wer persönliche Gegenstände, Erinnerungen oder Haustiere übernehmen soll.	
<input type="checkbox"/>	Wünsche zu einem Erinnerungsort, Gedenkritual oder Jahrestag sind beschrieben.	
<input type="checkbox"/>	Eine persönliche Nachricht, ein Brief oder eine Audio-/Videobotschaft ist vorhanden oder geplant.	

Meine wichtigsten persönlichen Wünsche

Bestätigung und Aufbewahrung

Wichtiger Hinweis

Diese Checkliste dokumentiert persönliche Wünsche und Orientierungspunkte. Sie ersetzt keine rechtlich wirksame Vollmacht, Patientenverfügung, Bestattungsvorsorgevereinbarung oder individuelle Rechtsberatung. Rechtlich relevante Wünsche sollten zusätzlich in geeigneter Form verbindlich geregelt werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Aufbewahrungsort / Wer kennt diese Unterlage?

[Weitere Hinweise zur queersensiblen Vorsorge und Selbstbestimmung](#)